

スズ SUZU



～大人のキレイをつくる～

薬膳料理家 SUZU

東京都在住。

ホテル・レストラン・英会話学校業界を経て料理の道へ進む。
英会話学校時代はスクールマネージャーとして学校を運営。
カウンセリング人数は延べ1,000名を超える。

自身の病と入院をきっかけに見せかけの幸せの脆さを痛感。

「食とこころ」の重要性に目覚め、薬膳・陰陽五行を本格的に
学び始める。

祐成陽子 Cooking Art School に入学。

卒業後はフードコーディネーターの道へと進み今に至る。

出版社、外資系企業様へのケータリング、薬膳料理教室、
パーティー会場のテーブルコーディネートを経験し、
現在は「冷蔵庫はくすり箱」をコンセプトに料理教室・薬膳講
座を行い参加者様は200名様以上となり現在に至る。